

## STAND UP PADDLE – opstart forår 2024

I stand up paddle-afdelingen starter vi som vanligt op, når vi går ind i maj, og med sikkerhed har nået en god og stabil temperatur.

Vi forventer at starte op den 2. maj, og som tidligere at padle hver torsdag ca. kl. 18. Men vejrsigt og konkrete planer kan ændre tidspunktet.

Og så er det jo som altid sådan, at vi kan padle helt frit på alle ugens dage – det er netop en del af konceptet, hvis man som medlem deltager i afdelingens aktiviteter.

I år planlægger vi at lave en eller flere lidt længere ture for at padle i andet farvand end det nordfynske.

Og husk det er sjovt at være med – fordi det er

- godt selskab
- ikke svært, men sjovt – uanset om man er ny eller øvet
- 'til- og afrigning' på under 5 minutter
- sund fysisk aktivitet
- naturoplevelser
- sundhed og balance til krop og hoved 💎💎

Så er du ikke allerede med – så skynd dig at komme, og få en prøvetur!

/Jens Erik Steinfeldt