

Stand Up Paddle-afdelingen er i fuld gang efter sommerferien. Vi er en flok på 5-10, der padler hver uge - som regel med start torsdag kl 17/18. Vi får motion, natur, fysisk og mental balance - og ikke mindst et hyggeligt fællesskab. Vil du være med? Kom og hils på og prøv at være med!

