

Maj 2018

Vil du padle mod solnedgangen?

Hvis det er din drøm – eller du blot har lyst til motion og mentalt velvære i skønne omgivelser – så er Stand Up Padling noget for dig.

Vi plejer at sige, at det svarer til at vi flytter fitness-centeret ud på vandet – det er bare sjovere og billigere J

SUP-aktiviteterne finder sted fra maj på onsdage fra kl 18 – og I er meget velkomne til at komme og få en snak og en prøvetur. I kan også ringe til udvalgsformanden og spørge, hvis I vil vide mere.

Og husk, det er for alle aldre og faconer

Med SUP'er hilsen

Jens Erik Steinfeldt

22394776